



**11ème CONGRES  
DEPRESSIFS ANONYMES  
09 ET 10 octobre 2021**

**PROGRAMME  
-  
THEMES DE REUNIONS**

**SAMEDI**

**14h30 : « Le plan de journée »**

**16h30 : « Le partage :  
un outil de rétablissement »**

**18 h 00 : « Présentation de la Fraternité  
VALDA »  
Vivre Avec La personne Dépressive Anonyme**

**\*\*\***

**DIMANCHE**

**10H30 : « Le rétablissement par l'action »**

**TOUTES LES REUNIONS SONT OUVERTES AUX  
PERSONNES NON DEPRESSIVES**

**Tél national : 06 21 55 81 02**

**Site : [depressifsanonymes.org](http://depressifsanonymes.org)**

**Lieu : Centre d'Accueil « La Ville Junguenay »  
9 rue de la Ville Junguenay  
22 950 TREGUEUX**